

**HUBUNGAN USIA PENYAPIHAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK USIA 6-24 BULAN
DI KELURAHAN MALANGJIWAN KECAMATAN COLOMADU
KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat
Sarjana Kedokteran**



Diajukan oleh:

ELIO ZUSTIVA

J 500 080 055

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2012

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA USIA PENYAPIHAN DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI KELURAHAN
MALANGJIWAN KECAMATAN COLOMADU KABUPATEN
KARANGANYAR

Yang diajukan Oleh :

ELIO ZUSTIVA

J500080055

Telah disetujui dan dipertahankan di hadapan dewan penguji skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,

Pada hari Sabtu, tanggal 26 Januari 2012

Penguji

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes (.....)

NIK : 1003

Pembimbing Utama

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes (.....)

NIK : 676

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah (.....)

NIP : 2001369

Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K)

NIK. 300.1234

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 17 Januari 2012

Elio Zustiva

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Usia Penyapihan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 6-24 Bulan Di Kelurahan Malangjiwan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar.”

Skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana S1 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Antara lain kepada:

1. dr. Prof. Dr. Bambang Subagyo, dr. Sp. A (K). Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Shoim Dasuki, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam membimbing pembuatan skripsi.
3. dr. Nur Mahmudah selaku Pembimbing II atas kesabaran, arahan dan masukan dalam membimbing pembuatan skripsi.
4. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes selaku penguji atas masukan-masukan yang telah diberikan.
5. Ir. Sri Sunarsi dan Broma Manunggal Billhaq atas bantuan dan kesabaran dalam pembuatan skripsi.
6. Pihak Posyandu Kelurahan Malangjiwan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar.
7. Saudara penulis Nisfa Yardian, S.E dan Ferusi Hibanavik.
8. Teman-teman FK UMS Angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah secara langsung dan tak langsung membantu penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Secara khusus penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang tua penulis Widuk Menzil, SH dan Sri Rusmini, SH atas cinta, kasih sayang, dorongan, semangat, doa, yang senantiasa mengajarkan kesabaran, keoptimisan, serta pasrah diri kepada Allah swt dalam menjalani kehidupan dan senantiasa menjadi penerang bagi kehidupan penulis.

Akhirnya penulis berharap semoga Allah memberikan imbalan yang setimpal pada mereka yang telah memberikan bantuan dan dapat menjadikan semua bantuan ini sebagai ibadah, Amiin Yaa Robbal ‘Alamiin.

Surakarta, 17 Januari 2012

Elio Zustiva

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Air Susu Ibu (ASI)	5
B. Usia Penyapihan.....	16
C. Makanan Pendamping ASI	19
D. Makanan Anak Umur 6-24 bulan.....	20
E. Status Gizi Balita	21
F. Kerangka Konsep.....	28
G. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Variabel Penelitian.....	31
D. Kriteria Restriksi	31
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	32

	G. Teknik Analisis Data.....	32
	H. Cara Pengumpulan Data.....	32
	I. Cara Pengolahan dan Analisis Data	33
	J. Jalannya Penelitian.....	34
	K. Jadwal Penelitian.....	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
	B. Karakteristik Subyek Penelitian.....	37
	C. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Penyapihan	39
	D. Analisis Hasil Penelitian	40
	E. Pembahasan Penelitian.....	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
	A. Kesimpulan	41
	B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1 Penggolongan Status Gizi	24
Tabel II.2 Status Gizi dengan Indikator BB/U Menurut WHO NCHS	26
Tabel II.3 Status Gizi dengan Indikator TB/U Menurut WHO NCHS.....	26
Tabel II.4 Status Gizi dengan Indikator BB/TB Menurut WHO NCHS..	27
Jadwal Penelitian.....	35
Tabel IV.1 Distribusi karakteristik anak 6-24 bulan di kelurahan Malangjiwan kabupaten Karanganyar	37
Tabel IV.2 Distribusi responden berdasarkan usia penyapihan di kelurahan Malangjiwan kabupaten Karanganyar.....	39
Tabel IV.3 Analisis usia penyapihan dengan status gizi (BB/U)	40
Tabel IV.4 Analisis usia penyapihan dengan status gizi (PB/U)	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	28
Gambar 2. Jalannya Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Uji *Spearman* Berat Badan

Lampiran 2: Hasil Uji *Spearman* Panjang Badan

Lampiran 3: Daftar Sampel Penelitian BB/U

Lampiran 4: Daftar Sampel Penelitian PB/U

Lampiran 5: Distribusi Responden Menurut Usia Penyapihan

Lampiran 6: Surat Izin Penelitian

ABSTRAK

**Hubungan Antara Usia Penyapihan Dengan Status Gizi
Pada Anak Usia 6-24 Bulan
Di Kelurahan Malangjiwan Kecamatan Colomadu Kabupaten Karanganyar
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Elio Zustiva, M. Shoim Dasuki, Nur Mahmudah**

Latar Belakang: Banyak para ahli gizi masyarakat menekankan pentingnya gizi sebagai salah satu upaya untuk menurunkan Angka Kematian Bayi (AKB) dan anak serta meningkatkan mutu hidup. WHO menekankan pentingnya pemberian ASI Eksklusif sampai usia 6 bulan dan dilanjutkan hingga usia 24 bulan. Pemberian makanan padat atau tambahan yang terlalu dini dapat mengganggu pemberian ASI Eksklusif serta meningkatkan angka kesakitan pada bayi.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan usia penyapihan dengan status gizi pada anak usia 6-24 bulan.

Metode Penelitian: Merupakan penelitian analitik dengan design penelitian *cross sectional*, yaitu mengukur berat badan dan tinggi badan anak serta menanyakan usia penyapihan anak di satu waktu. Sampel terdiri dari 108 anak, yang terbagi ke dalam 3 posyandu. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Metode penghitungan status gizi dengan BB/U dan TB/U.

Hasil Penelitian: Setelah dilakukan analisis data dengan menggunakan uji *Spearman*, didapatkan nilai $p=0,024$ ($P<0,05$) untuk status gizi BB/U dan nilai $p=0,0128$ ($P>0,05$) untuk status gizi PB/U.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara usia penyapihan dengan berat badan atau dengan kata lain H_1 diterima. Sedangkan untuk status gizi menggunakan PB/U tidak terdapat hubungan yang bermakna dengan usia penyapihan, yang artinya H_1 ditolak.

Kata Kunci: Usia penyapihan, status gizi, anak usia 6-24 bulan

ABSTRACT

**A Relationship Between Weaning Age And Nutritional Status
In Children Age 6-24 Months
At Malangjiwan Village Colomadu District Karanganyar Regency
Medical Faculty of Muhammadiyah Surakarta University
Elio Zustiva, M. Shoim Dasuki, Nur Mahmudah**

Background: Many nutrition experts emphasize the importance of nutrition as part of efforts to reduce Infant Mortality Rate (IMR) and child's health and enhance quality of life. WHO emphasizes the importance of exclusive breastfeeding until age 6 months continued until the age of 24 months. Giving additional solid foods too early can interfere exclusive breastfeeding and increase illness in infants.

Objective: Knowing a relationship between the age of weaning with nutritional status in children age 6-24 months.

Methods: An analytical study with cross sectional research design, which measure weight and height and age of weaning a child, asks at one time. The sample consisted of 108 children, divided into 3 posyandu. The sampling technique is purposive sampling. The method is a calculating the nutritional status of weight for age and length for age.

Results: After data analysis was performed using the Spearman test, obtained p-value = 0,024 ($P < 0,05$) for the nutritional status of weight for age and p-value = 0,0128 ($P > 0,05$) for the nutritional status of length for age.

Conclusions: There is a relationship between the nutritional status and weaning age in children's weight or in the other words, H_1 accepted. As for nutritional status using the length for age there is no significant associations with weaning age, which means that H_1 is rejected.

Key Words: Weaning age, nutritional status, children age 6-24 months